

Situación de Salud de Adolescentes y Jóvenes en la Región y los Desafíos para el Siglo XXI

Dra. María del Carmen Calle Dávila

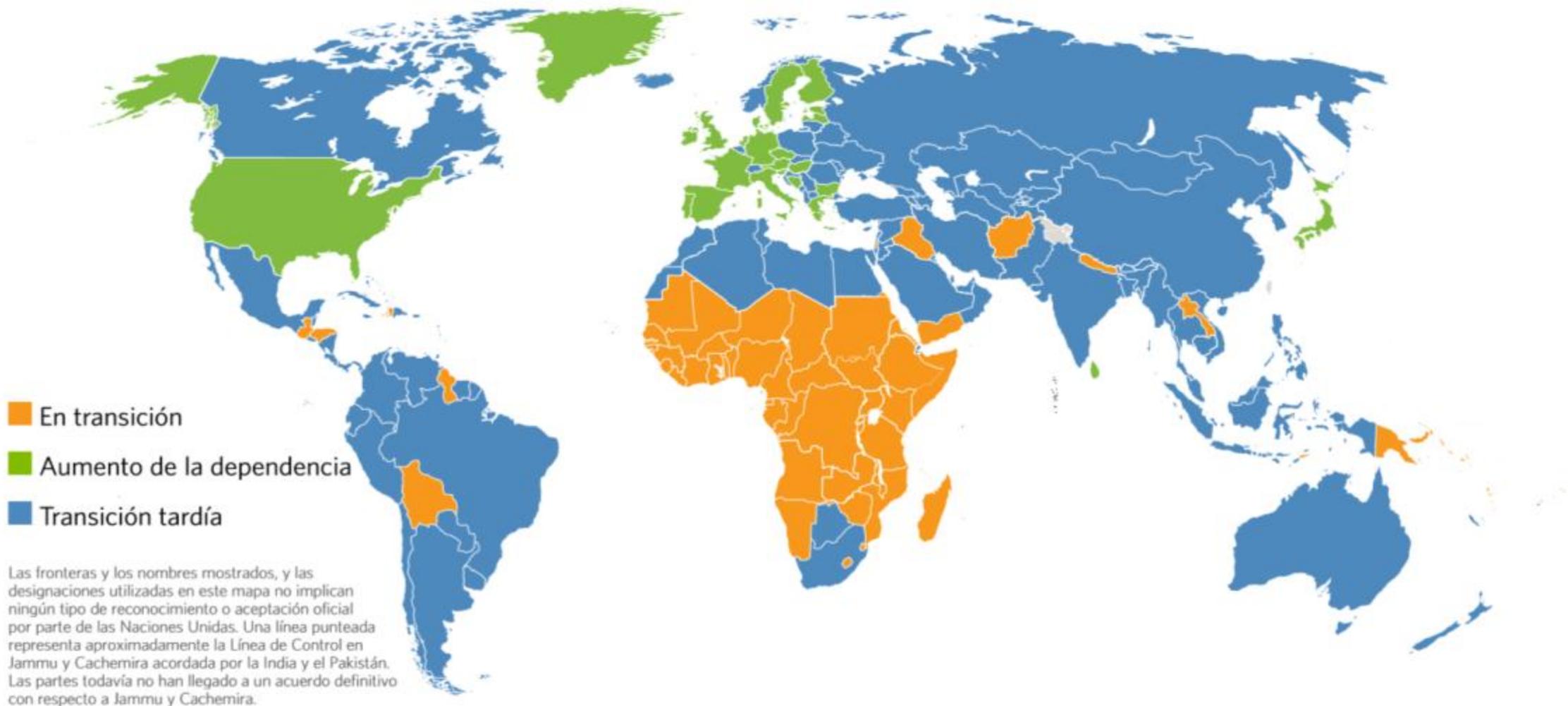
Médica Pediatra Especialista en Salud y Desarrollo de Adolescentes y Jóvenes

Consultora independiente Salud y Desarrollo Niñas, Niños, Adolescentes y Jóvenes

Vicepresidenta CODAJIC Vicepresidenta Latinoamérica IAAH

Ubicándonos y ubicándolos

TRES GRUPOS DE PAÍSES Y LA TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA



Ubicándonos y ubicándolos



**Existen diferentes formas de ser adolescente.
Nuestra región es multinacional, multiétnica y plurilingüe.**

Algunas reflexiones iniciales

Los adolescentes de esta primera década del siglo XXI nunca habían tenido tan al alcance **muchas de las facilidades** que antes no había además de protecciones sociales. Al mismo tiempo, **nunca se habían sentido tan solos**, sobre todo respecto a la calidad del tiempo que se les dedica.

Frente al «gran discurso», a la explicación global, prefieren el «pequeño relato», **“quién soy yo, de dónde vengo, a dónde voy, qué sentido tiene mi vida, por qué hacer el bien, si el mundo se acaba aquí, si hay un más allá...”**. Los adolescentes y los jóvenes se dicen libres, pero están atados a la familia, a la escuela, al grupo de amigos, a la moda, a los artilugios informáticos, pegados al celular, con la obligación de divertirse...

Frente a la necesidad vivencial de estar siempre ocupados, incitados, solicitados, «en marcha», sienten pavor de la soledad, del aburrimiento, del silencio. De sus preguntas...

Son más tolerantes que, propiamente hablando, solidarios. La aceleración de la vida, su incertidumbre hacia el futuro, el imperio de lo efímero, la socialización débil y dispersa hacen que la solidaridad, cuando se da, sea puntual, a lo sumo temporal, con fecha de caducidad.



Algunas reflexiones iniciales

Están atrapados entre una publicidad omnipresente que les aboca al **consumismo** frustrante y enloquecedor, cuyo único límite está en el dinero disponible. En los actuales jóvenes hay un hiato, **una falla entre los valores finalistas y los valores instrumentales.**

Los actuales jóvenes invierten afectiva y racionalmente en los valores finalistas (pacifismo, tolerancia, ecología, exigencia de lealtad, etc.), a la par que presentan, sin embargo, grandes fallas en los valores instrumentales sin los cuales todo lo anterior corre el riesgo de quedarse en un discurso bonito. Me refiero a los déficits que presentan en valores tales como el esfuerzo, la autorresponsabilidad, el compromiso, la participación, la abnegación (que muchos no saben ni lo que es), el trabajo bien hecho, etc.



Algunos datos mundiales

En 2009 el 18% de la población mundial era adolescente lo que equivalía a más de 1 200 millones de adolescentes. Desde 1950 el número de adolescentes ha aumentado más del doble.

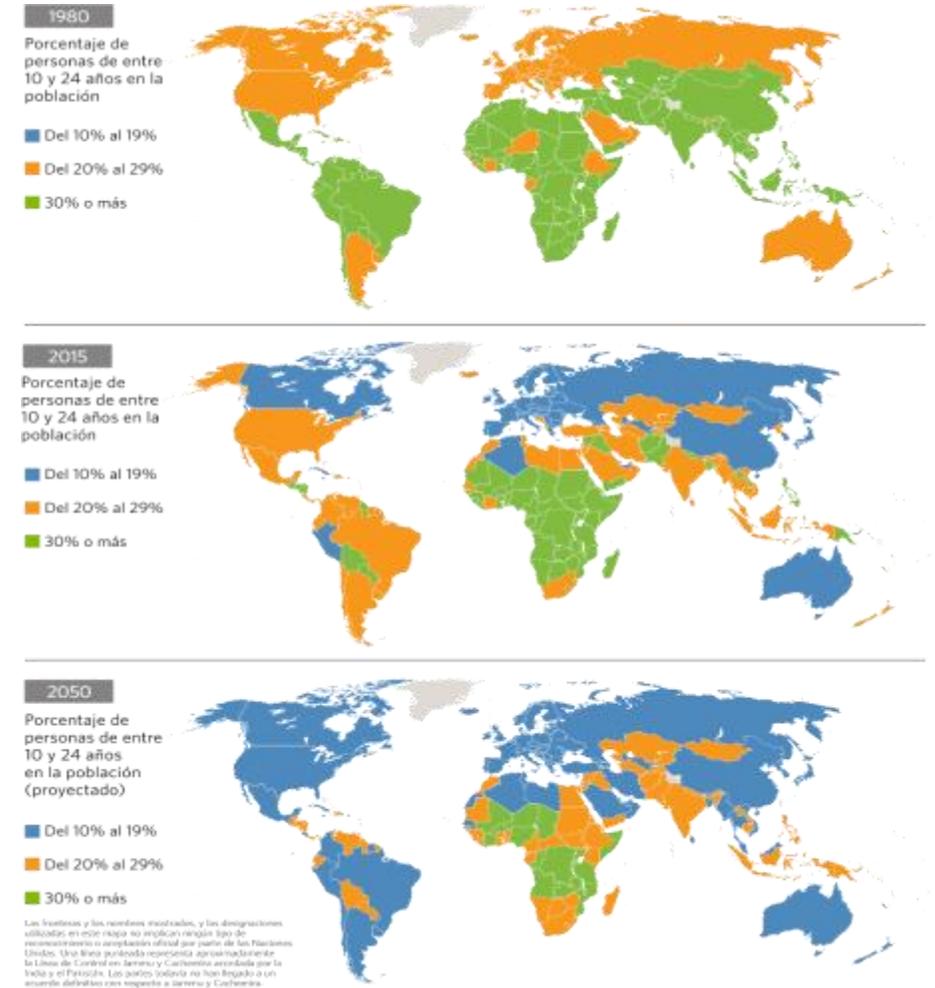
La gran mayoría (88%) vive en países en desarrollo.

Actualmente la mayor cantidad de adolescentes está en Asia oriental y el Pacífico y Asia Meridional. En el 2050 el Africa subsahariana tendrá el mayor número de adolescentes.

India (243), China (207) , Estados Unidos (44) , Pakistan e Indonesia (ambos con 41 millones) son los países con mayor cantidad de adolescentes en el mundo.

12% en los países más industrializados, 20% en los menos desarrollados.

En todas las regiones con datos disponibles los varones superan a las mujeres.



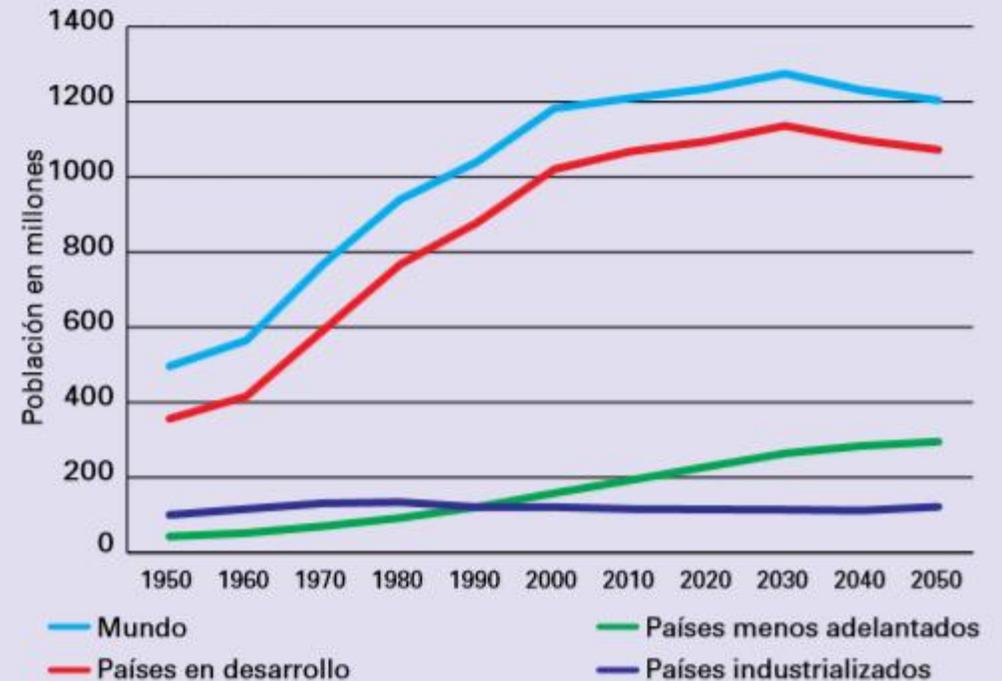
Causas principales de mortalidad de adolescente y jóvenes 2012 OPS OMS Último año disponible

Causas principales de mortalidad de adolescentes y jóvenes 2012		
Agresiones homicidios	0.288248	32001
Accidentes de transporte terrestre	0.168989	18761
Lesiones autoinflingidas intencionalmente suicidios	0.05908	6559
Eventos de intención no determinada	0.032166	3571
Ahogamiento y sumersión accidentales	0.028959	3215
Neoplasia maligna del tejido linfático, hematopoyético y tejidos afines	0.028356	3148
Influenza y neumonía	0.019123	2123
Enfermedades del sistema urinario	0.015475	1718
Malformaciones, congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	0.013772	1529
Enfermedades cerebrovasculares	0.011845	1315
Enfermedad por virus de la inmunodeficiencia humana [VIH]	0.011827	1313
Embarazo, parto y puerperio	0.011602	1288
Septicemia	0.008332	925
Accidentes que obstruyen la respiración	0.008215	912
Enfermedades isquémicas del corazón	0.007557	839
Disparo de armas de fuego no intencional	0.007215	801
Neoplasia maligna del encéfalo	0.007107	789
Epilepsia y estado de mal epiléptico	0.006909	767
Envenenamiento accidental	0.00672	746
Cirrosis y otras enfermedades del hígado	0.006215	690

Algunos datos mundiales

Aunque el número de adolescentes continuará creciendo en términos absolutos hasta 2030 aproximadamente, la proporción de adolescentes con respecto a la población total ya está descendiendo en todas las regiones excepto en Africa occidental y central, y seguirá disminuyendo de manera constante hasta el 2050.

Gráfico 2,2: Tendencias en la población adolescente, 1950–2050



Algunos datos mundiales

Se estima que han habido 1.3 millones de muertes en adolescentes en el 2012, la mayoría de causas que podrían haber sido prevenidas o tratadas.

La mortalidad es mayor en hombres que en mujeres y en adolescentes mayores (15–19 años) que en el grupo menor (10–14 años).

Mientras que hay muchas causas comunes de mortalidad para hombres y mujeres, violencia es un problema particular en hombres y causas maternas en mujeres.

Debido a los logros muy remarcables en disminuir la mortalidad en la primera década de vida en muchos países de ingresos altos o medios la mortalidad en la segunda década ahora es mayor que la mortalidad en la primera década (con excepción del primer año de vida. Los países necesitan sostener los logros de la primera década invirtiendo en la salud de las y los adolescents.

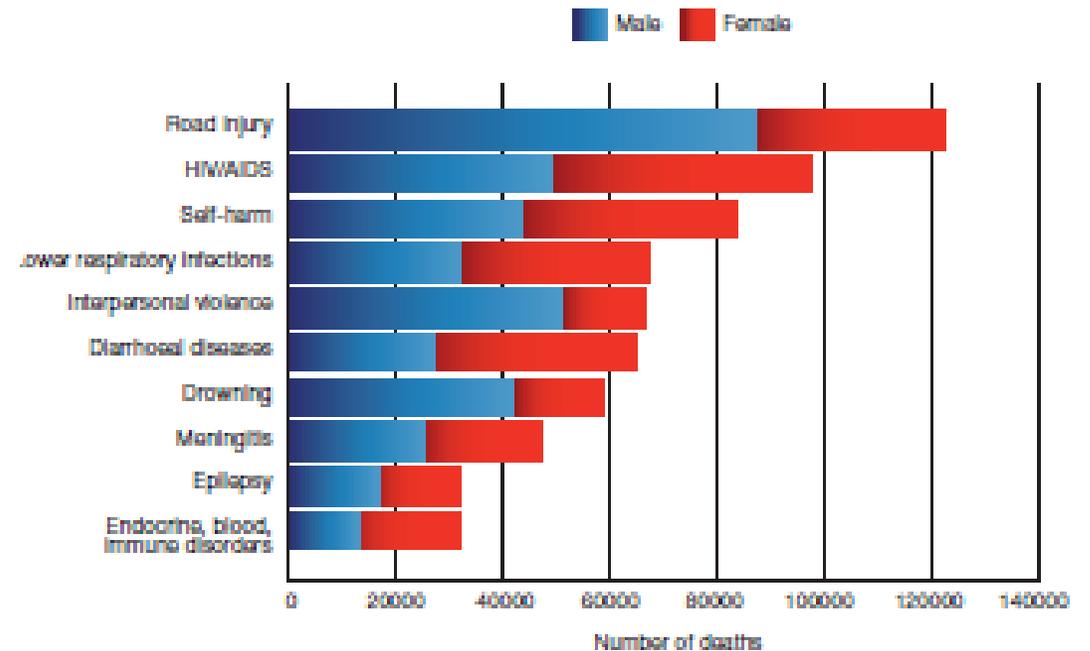
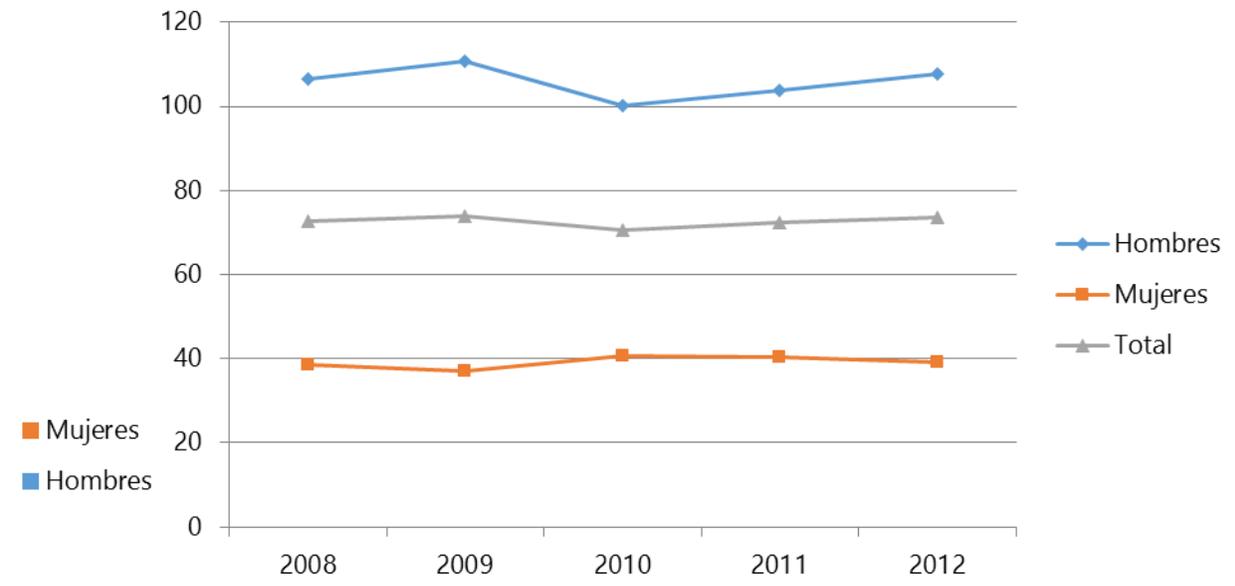
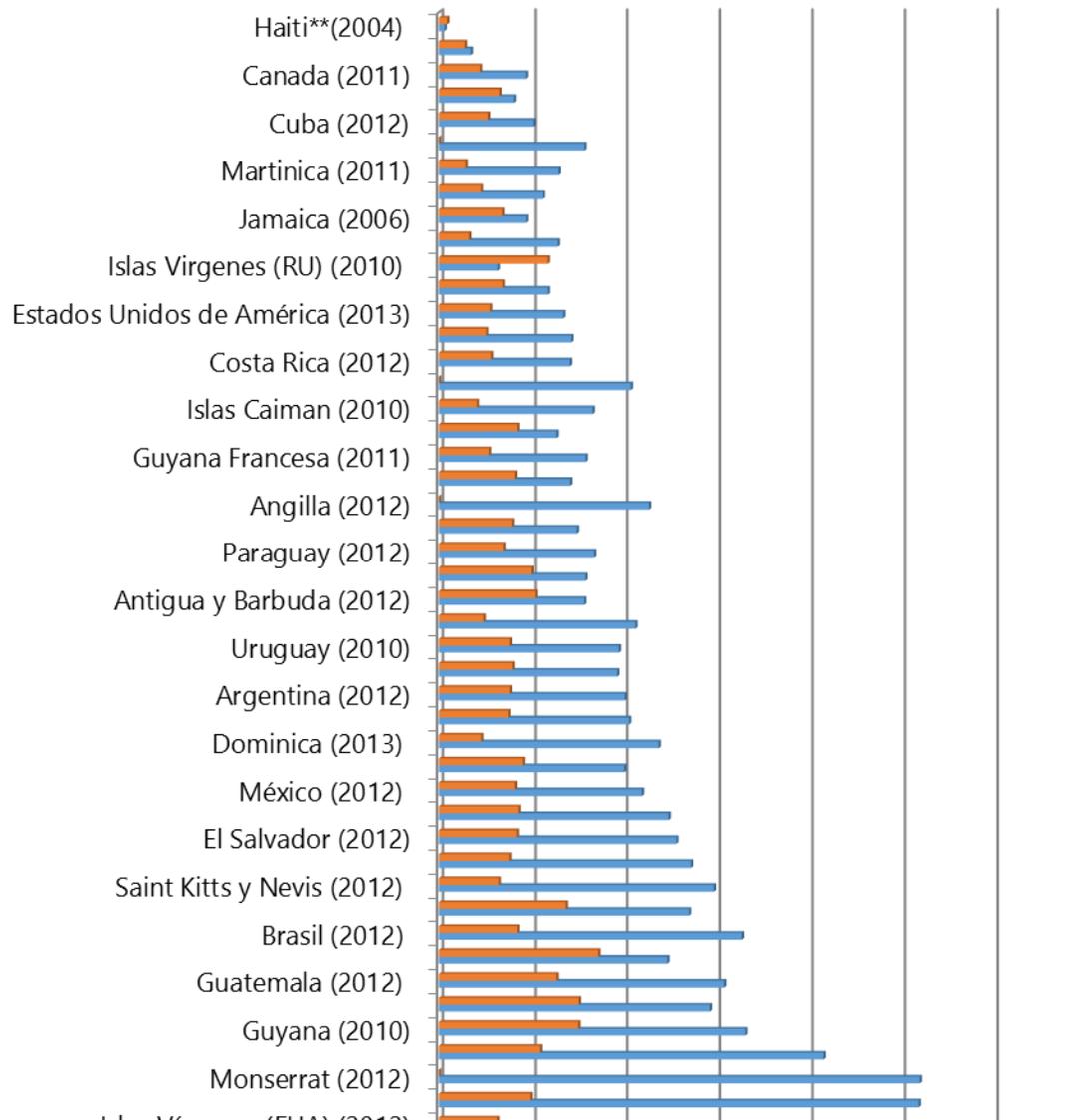


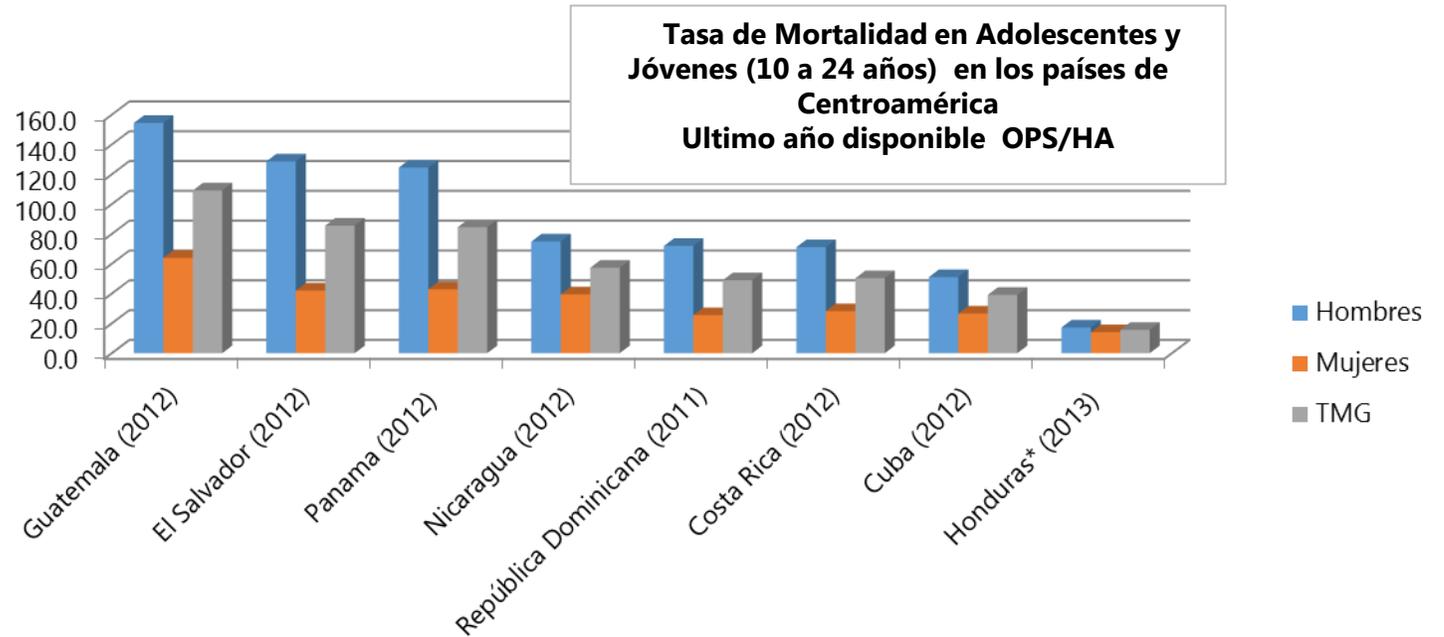
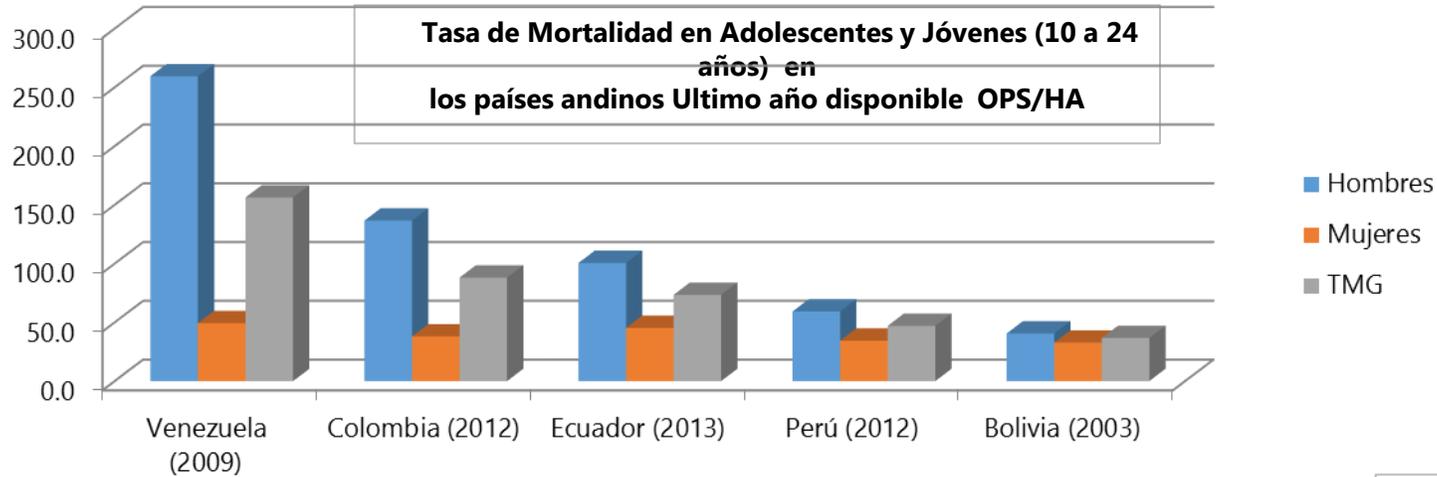
Figure. 1. Top 10 causes of death among adolescents by sex

Mortalidad en adolescentes y jóvenes OPS OMS (último año disponible)

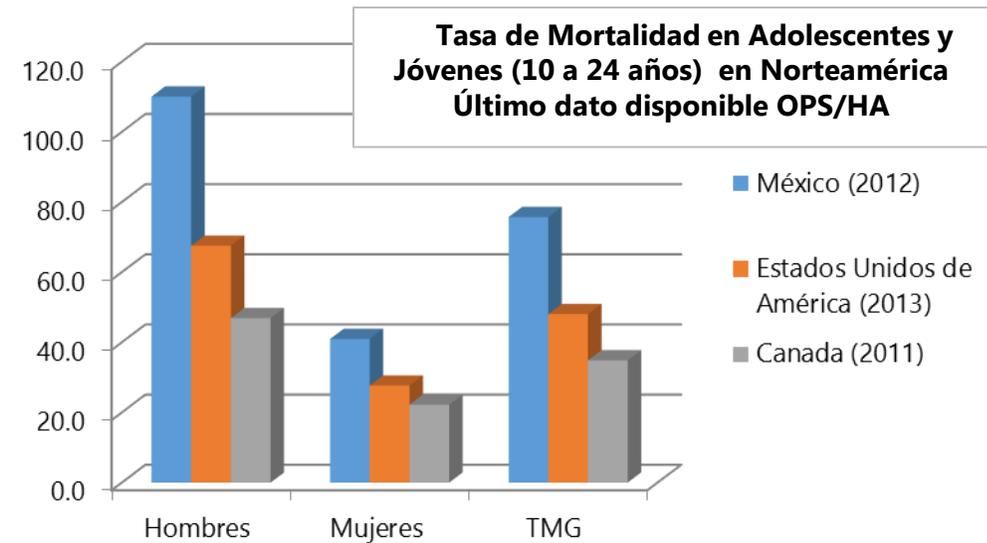
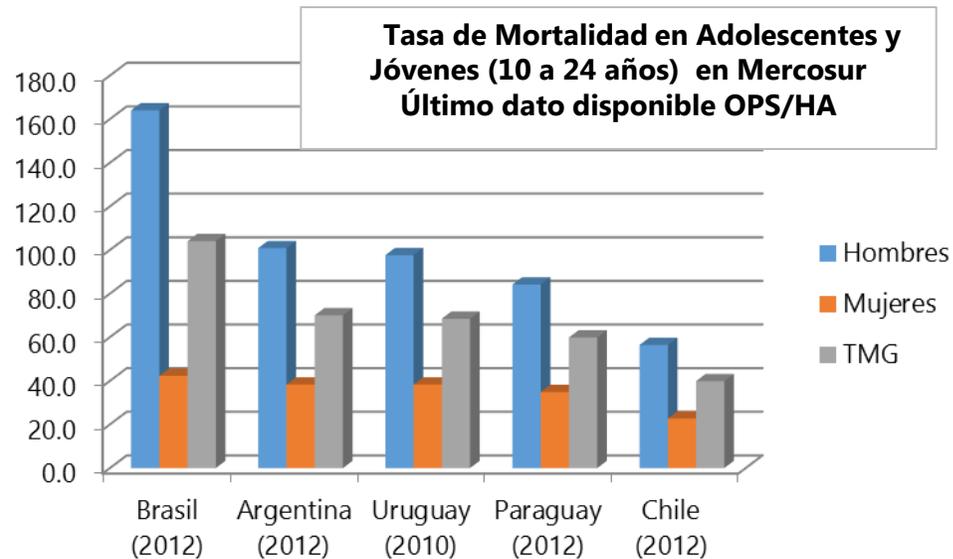


**Tasa de Mortalidad en Adolescentes y Jóvenes (10 a 24 años)
OPS/HA ultimo año disponible**

Mortalidad en adolescentes y jóvenes OPS OMS (último año disponible)

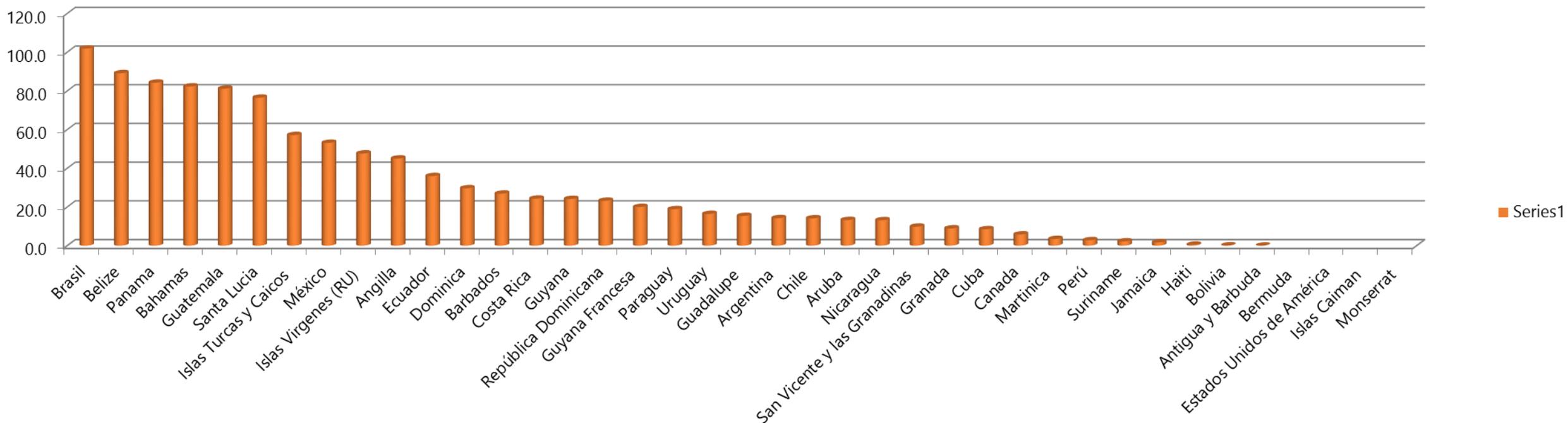


Mortalidad en adolescentes y jóvenes OPS OMS (último año disponible)

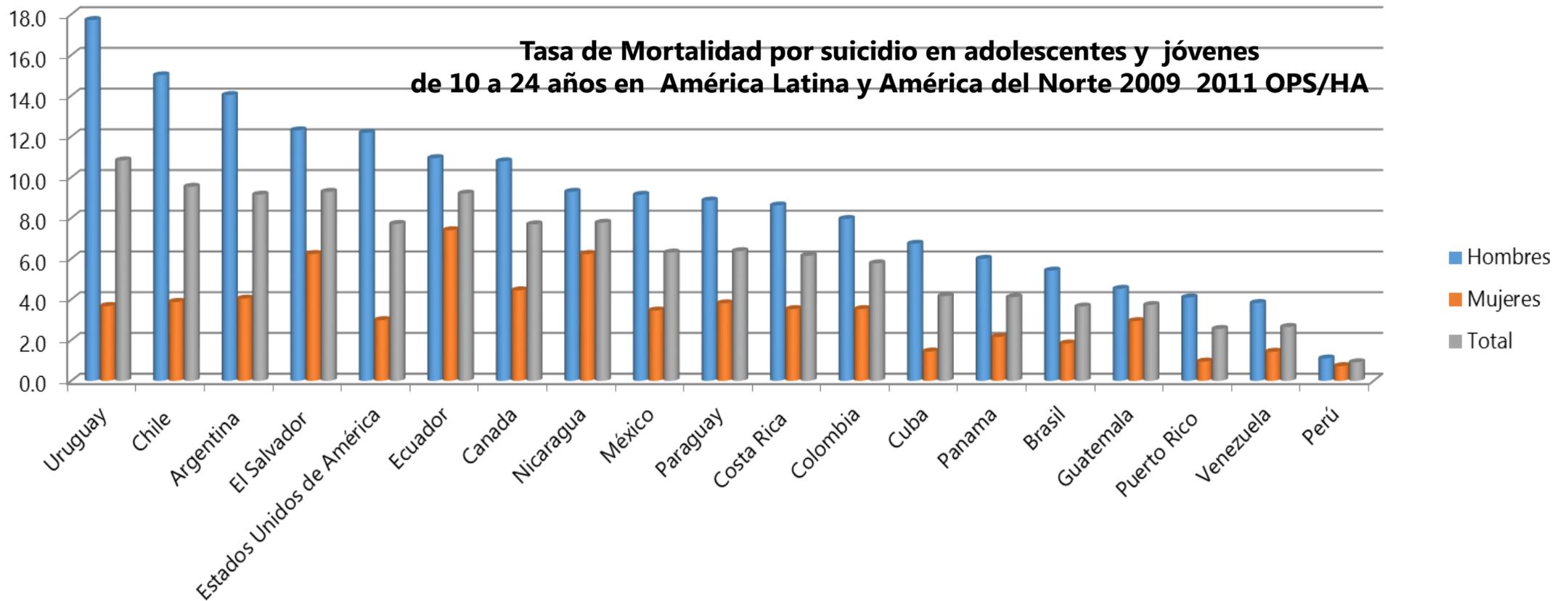


Tasa de mortalidad causada por Accidentes de Tránsito en adolescentes y jóvenes de 15 a 24 años en países de Latinoamérica y el Caribe

Tasa de Mortalidad causada por Accidentes de Tránsito en adolescentes y jóvenes de 15 a 24 años países de Latinoamérica y el Caribe

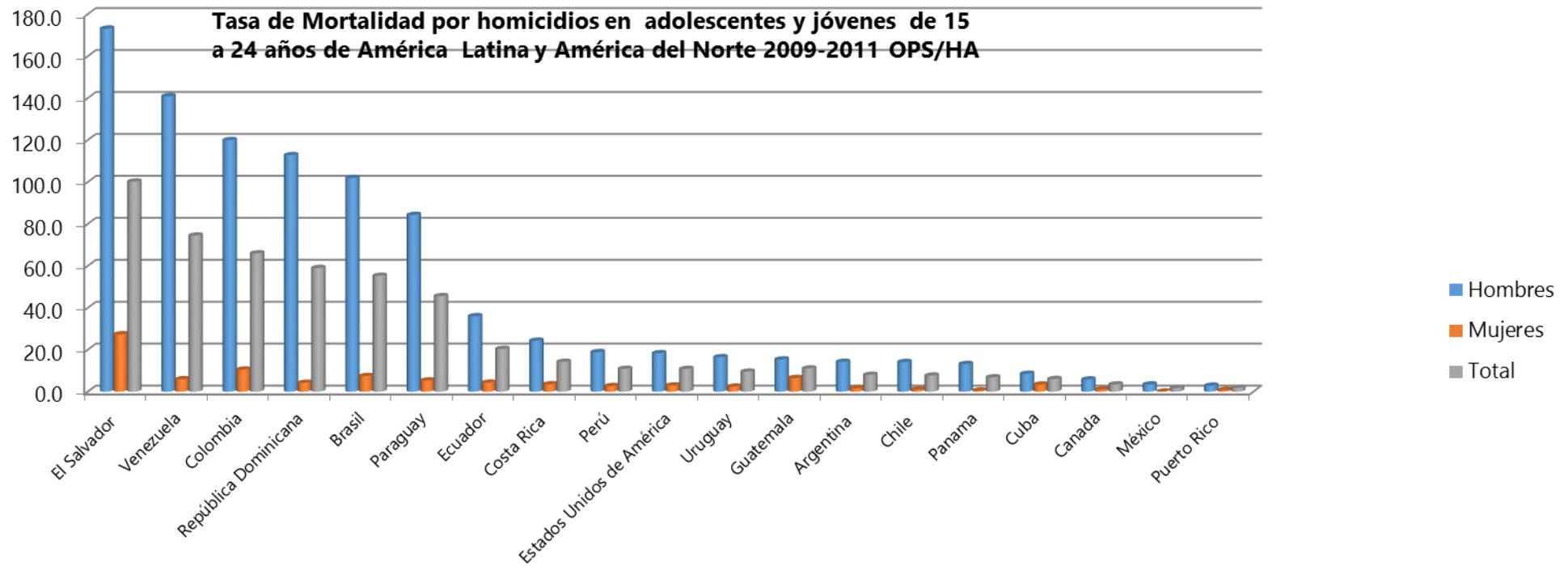


Tasa de mortalidad por suicidio en adolescentes y jóvenes de 10 a 24 años en países de Latinoamérica y America del Norte 2009 2011 OPS/HA

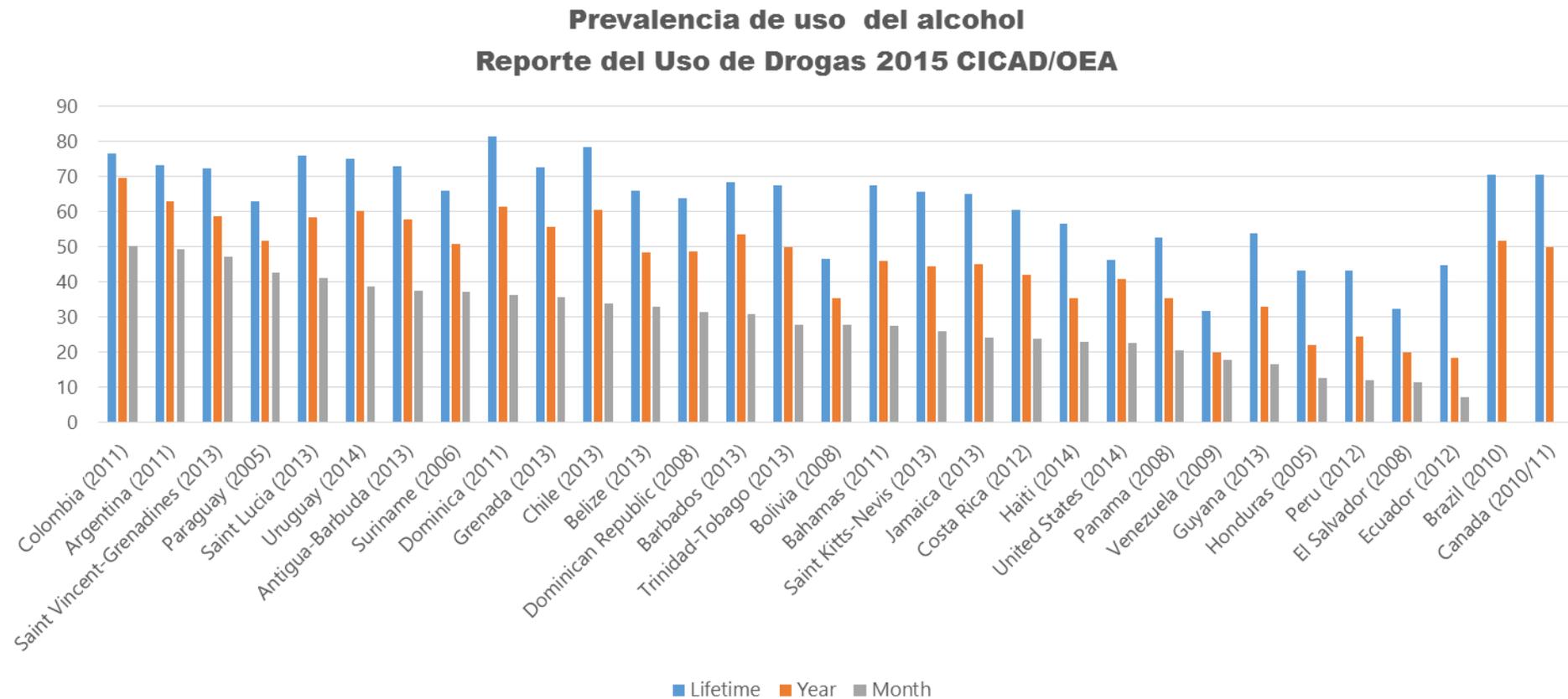


adolescentes y jóvenes de 15 a 24 años de América Latina y América del Norte 2009-2011

OPS/HA

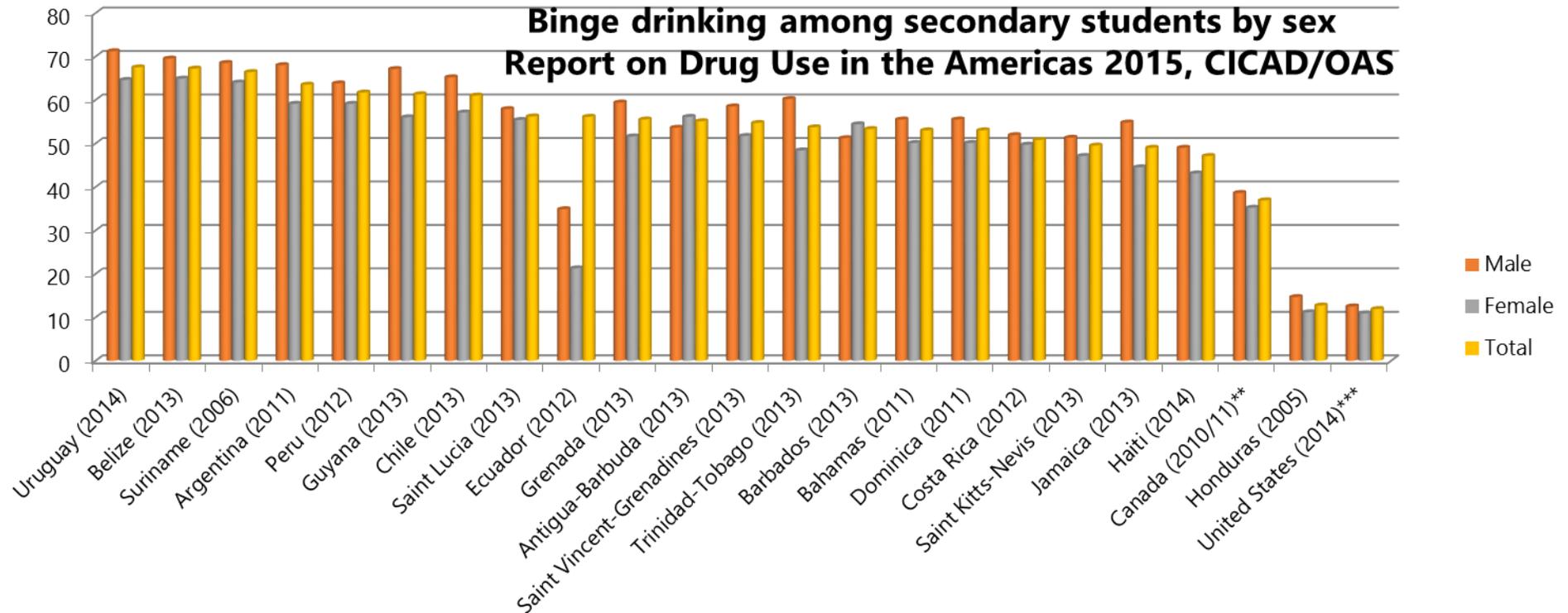


Prevalencia de uso del alcohol Reporte del Uso de Drogas 2015 CICAD/OEA

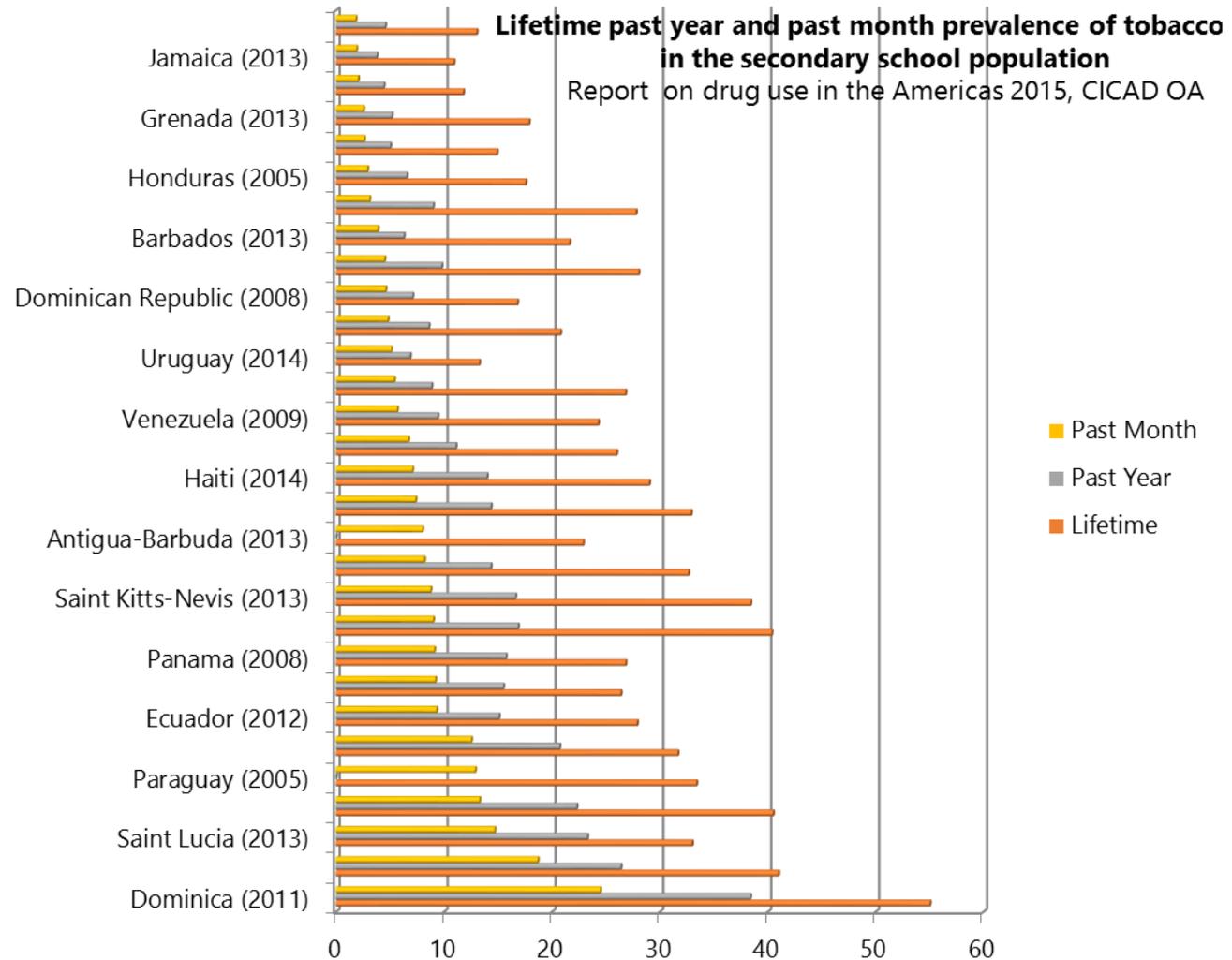


Prevalencia de consumo agudo alcohólico

Reporte del Uso de Drogas 2015 CICAD/OEA



Prevalencia de consumo de tabaco Reporte del Uso de Drogas 2015 CICAD/OEA



Nuevas agendas en salud

Los comportamientos y condiciones que están debajo de las enfermedades no transmisibles usualmente se inician o se refuerzan en la segunda década de la vida: el uso de alcohol y Tabaco, dieta y actividad física, sobrepeso y obesidad. Estos comportamientos y condiciones tienen un impacto serio en la salud y desarrollo en la adolescencia pero efectos devastadores en la salud de los adultos después.

En países con datos menos de uno de cada cuatro adolescentes realizan adecuadamente actividad física, uno de cada tres son obesos en algunos países y en la mayoría de países de cada región por lo menos la mitad reporta injurias severas en el año anterior.

Afortunadamente, también existen algunas buenas noticias en relación al comportamiento adolescente. En la mayoría de los países, la mitad o más de adolescentes de 15 años que son sexualmente activos usan condón. Y que el consumo de alcohol y Tabaco está disminuyendo entre adolescentes en muchos países de ingresos altos.

La salud mental es otra prioridad pública emergente. Mundialmente el suicidio es el número 3 en las causas de mortalidad, y la depresión es la primera causa de enfermedad y discapacidad. Casi el 50% de los trastornos mentales comienzan a los 14 años, pero la mayoría de casos no se reconocen y no se tratan, con serias consecuencias para la salud mental a lo largo de la vida.

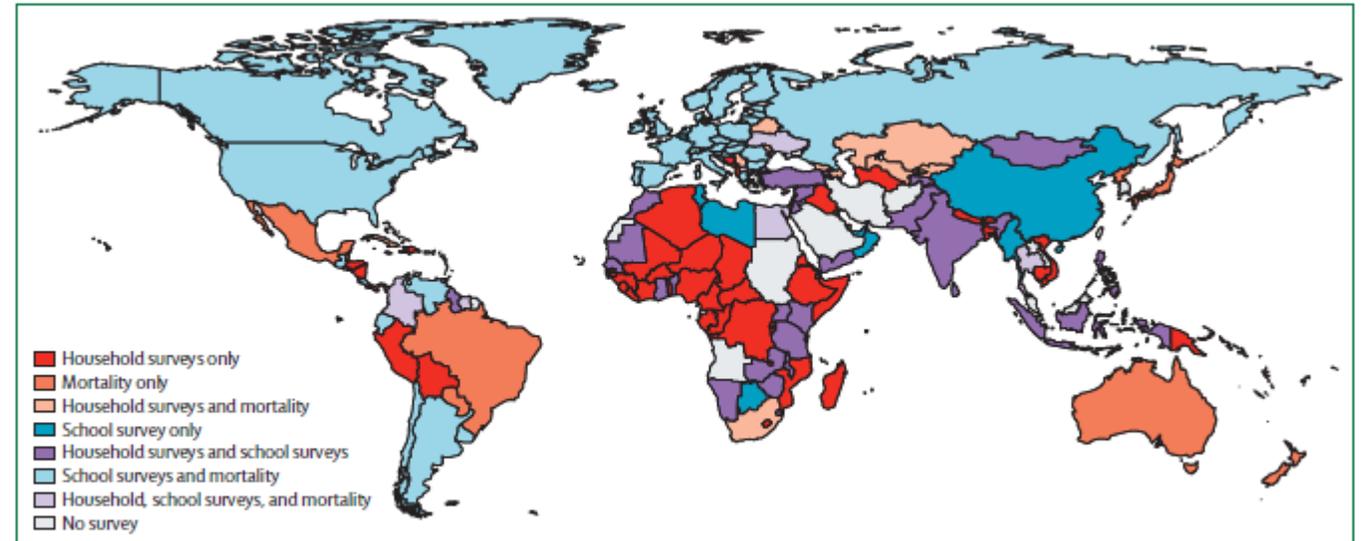


Figure 2: Worldwide coverage of major data collections relevant to adolescents since 2000

Adolescentes difieren de otros grupos

La adolescencia es una fase clave en el desarrollo humano. Los rápidos cambios biológicos y psicológicos que ocurren afectan cada aspecto de su vida. Estos cambios hacen a la adolescencia un periodo unico en el curso de vida en su propio derecho, a sí como un tiempo importante para consolidar lo basico para la buena salud en la adultez.

Las capacidades de los adolescentes afectan como piensan acerca de su salud, como piensan acerca de su futuro, y qué influye sus decisiones y acciones. Todo esto tiene implicaciones para los tipos de intervenciones y como los programas deben ser implementados.

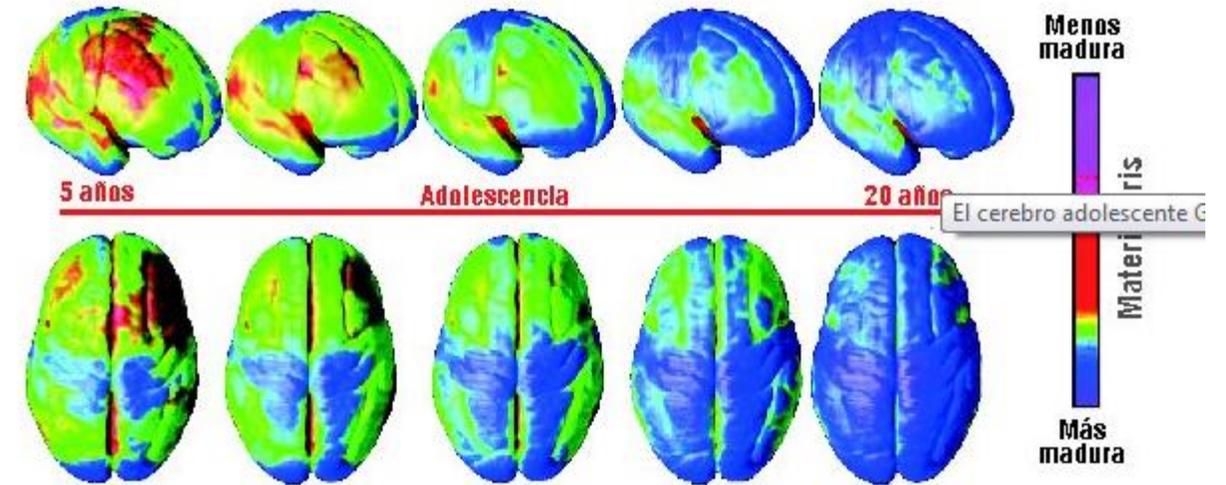
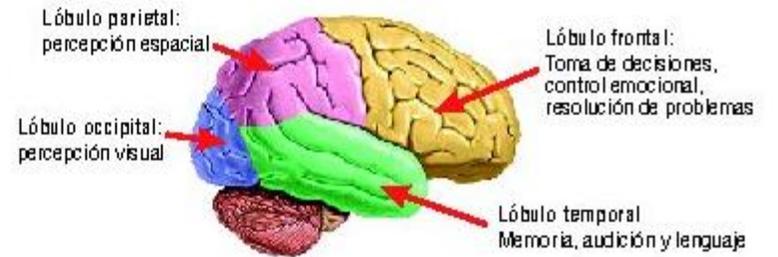


El cerebro adolescente

Las regiones responsables de la planificación y el control emocional se desarrollan después que las relacionadas a la búsqueda de recompensa en el cerebro adolescente. Tiene una capacidad increíble para cambiar y adaptarse. Esto implica que la experimentación, exploración y el riesgo que toman en la adolescencia es más normativo que patológico.

En pleno desarrollo

En estudios de resonancia magnética realizados en la última década se pudo observar cómo va madurando la materia gris cerebral desde los 5 años hasta los 20 años de edad. Esto demostró que durante la adolescencia sí cambian las conexiones nerviosas.



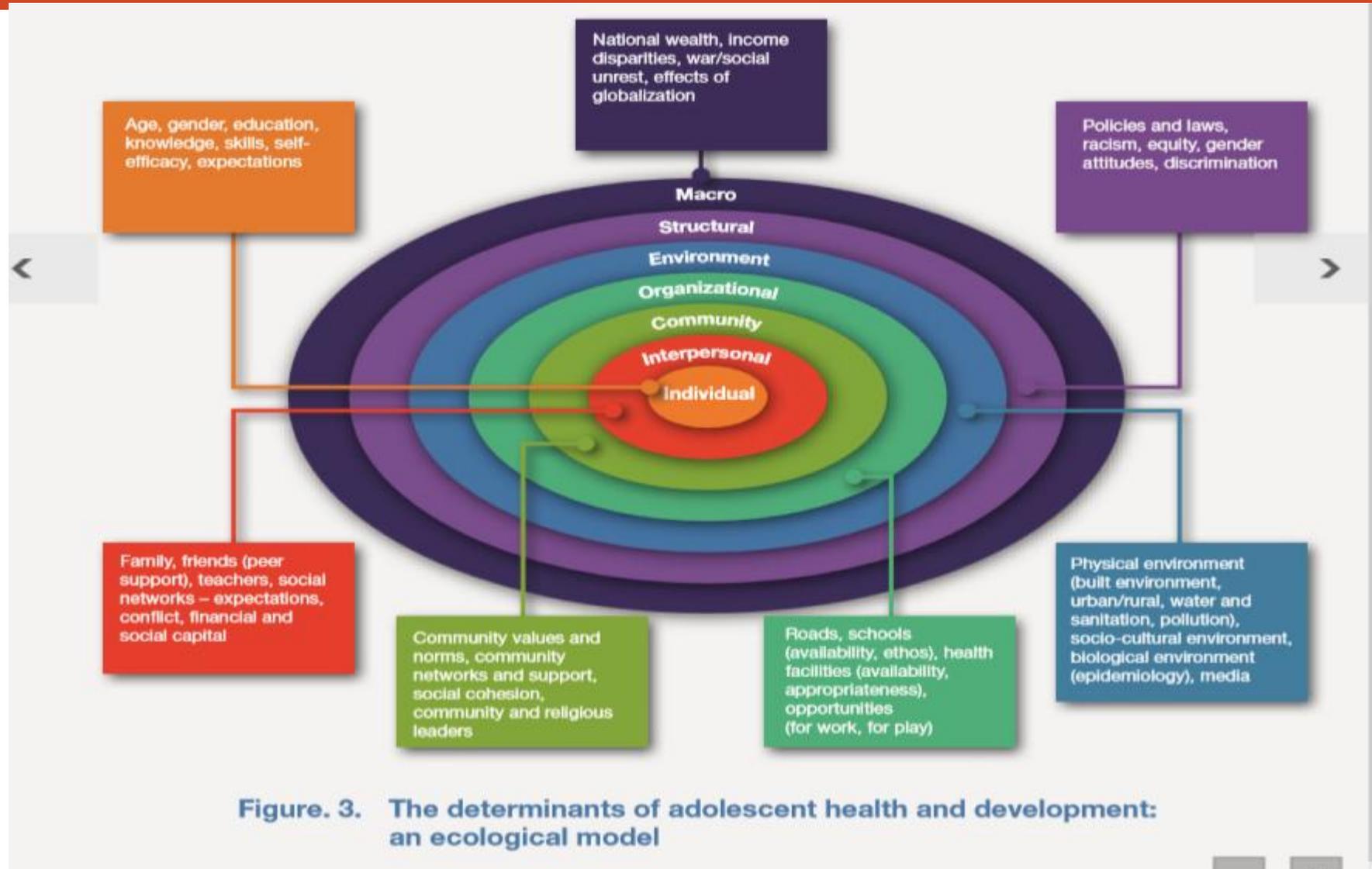
Fuente: "Dynamics mapping of human cortical development during childhood through early adulthood", 2004, National Institutes of Mental Health (<http://www.pnas.org/content/101/21/174.tul>)

Adolescentes más vulnerables

Algunos adolescentes son particularmente más vulnerables a una pobre salud y a resultados de desarrollo como resultados de factores individuales y ambientales, incluyendo marginalización, explotación y vivir sin soporte parental. Los sistemas de información nacionales pueden perder estos adolescentes e intervenciones prioritarias incluyendo servicios pueden no alcanzarlos. Pueden ser descuidados aunque sean los que más necesiten la ayuda.



Determinantes de la salud y el desarrollo en adolescentes: un modelo ecológico



Muchos sectores deben participar

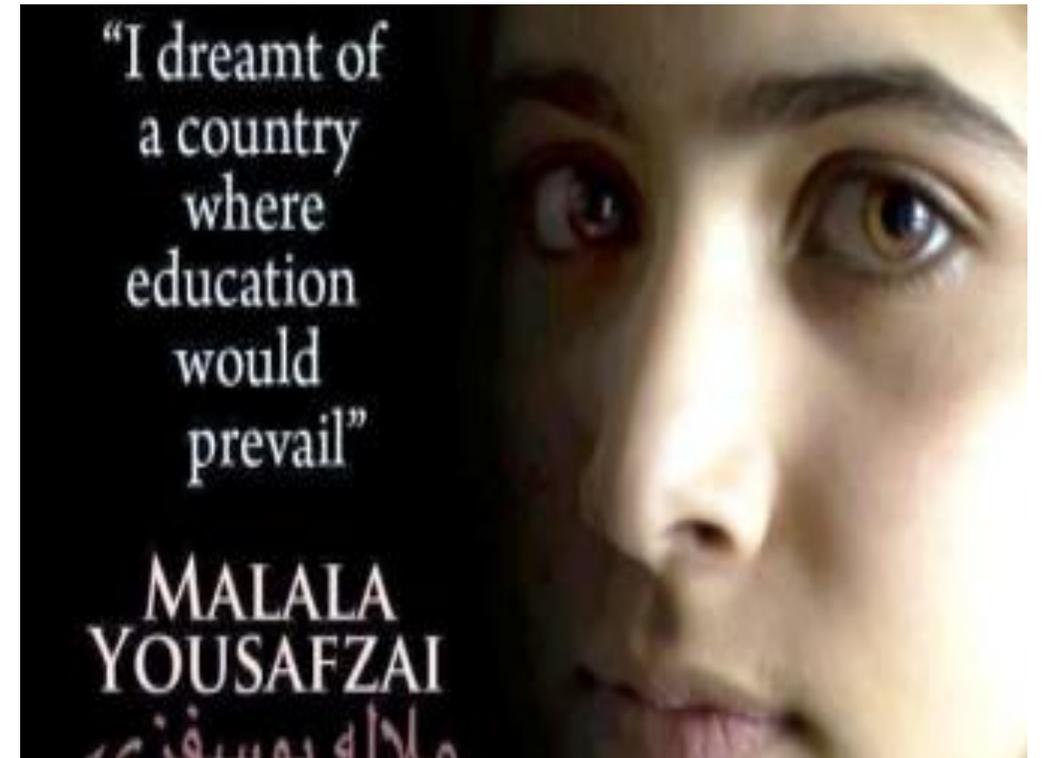
Para tener un significativo impacto en mortalidad, discapacidad y enfermedad en la adolescencia el sector salud debe fortalecer colaboración con otros sectores y actores. Prevenir muertes de causa materna y de violencia interpersonal, por ejemplo, no solo es un tema de mejorar los conocimientos y habilidades de adolescents. Muchos otros factores contribuyen a estas muertes: las actitudes negativas y acciones peligrosas de padres y amigos, falta de servicios de salud y escuelas de calidad, ausencia de valores positivos en la comunidad, entre otros.. Abordando estos factores ambientales y sociales requiere una respuesta coordinada de muchos sectores. Similarmente, reduciendo accidentes de tránsito, la principal causa de mortalidad en 10 a 19 años requiere acciones de varios sectores,



Concordancia entre los factores de riesgo y de protección

Diversos problemas y conductas de salud de los adolescentes a menudo tienen factores de riesgo similares y factores de protección similares. Por ejemplo, los padres y las escuelas pueden desempeñar un papel de especial importancia en la protección de los adolescentes a partir de una gama de comportamientos y condiciones que comprometen la salud, incluyendo el sexo inseguro, el consumo de sustancias, violencia y problemas de salud mental.

De entre todos los sectores que desempeñan un papel crítico en la salud de los adolescentes, **la educación es la clave**. No sólo es importante la educación en sí misma, pero las escuelas son también un entorno en el que los adolescentes pueden recibir basado en habilidades y educación para la salud, a veces, los servicios. Por otra parte, el entorno social o ethos de la escuela pueden contribuir positivamente a la salud física y mental. Es en el interés del sector de la educación para los adolescentes estén sanos, porque son más capaces de aprender y beneficiarse de sus años en la escuela.



La cobertura universal de salud para los adolescentes

Los adolescentes son uno de los grupos que los servicios de salud existentes sirven menos bien . Los países trabajan para la cobertura universal de salud , en el contexto de la agenda post -2015 , será importante asegurarse de que el segmento de los adolescentes de la población recibe atención adecuada Aunque la prestación de servicios de salud per se es poco probable para prevenir muchas de las principales causas de muerte y enfermedad en la adolescencia , los servicios de salud tienen un papel clave que desempeñar en la respuesta y el tratamiento de problemas de salud y la salud comportamientos y condiciones relacionadas que surgen durante la segunda década .

También deben ser capaces de proporcionar información y responder a los adolescentes y sus padres las preocupaciones sobre el desarrollo del adolescente .



Los adolescentes necesitan participar en decisiones y acciones

En general, no es una cuestión de la creación de intervenciones separadas para los adolescentes sino cómo asegurarse de que los adolescentes de recibir atención adecuada en todas las políticas, estrategias y programas que son relevantes para ellos.

Para asegurar que las políticas y programas responden a sus necesidades los adolescentes deben ser escuchados y deben contribuir a la planificación, ejecución, monitoreo y evaluación de los servicios.

Los adolescentes son una fuerza para su propia salud y para la salud de sus familias y comunidades. Son actores de cambio social, no simplemente los beneficiarios de la vida social. Su participación debe ser defendido y facilitados desde que muchos de ellos son legalmente menores de edad, "niños" en términos de la Convención sobre los Derechos del Niño. .



Un enfoque basado en los derechos de los adolescentes

La salud es importante por muchas razones:

Para que los gobiernos cumplan con los adolescentes;

Para mantener un enfoque en equidad;

Para apoyar las intervenciones y políticas que son necesarios pero son culturalmente sensibles y controversiales,; como la educación sexual y consentimiento informado;

Para asegurar que los adolescentes sean escuchados e involucrados.



Más allá del status quo

En la actualidad, los adolescentes están recibiendo mucha atención, y un verdadero sentido de urgencia es cada vez mayor y ahora se necesita ,más acción.

Entendemos los cambios físicos, emocionales y cognitivos que ocurren durante la adolescencia y sus implicaciones para las políticas y programas.

Sabemos mucho acerca de la salud de los adolescentes y comportamientos relacionadas con la salud a través de mejoras en la recolección y análisis de datos.

Entendemos los factores determinantes de la mala salud y comportamientos que comprometen la salud

Tenemos una cada vez más fuerte base de evidencia para la acción y la claridad acerca de las formas en que las salud pública y los derechos humanos son complementarios. . .

Tenemos experiencia logrando compromiso político y los recursos,: como la vacuna contra el VPH,

Más allá de los mitos

Todavía hay muchos mitos sobre los adolescentes que obstruyen una acción acelerada:

Que están sanos y por lo tanto no necesitan mucha atención;

que los únicos problemas reales que enfrentan están relacionados con la salud sexual y reproductiva;

Que la base de la evidencia es débil y no se sabe muy bien qué hacer. Nada de esto es cierto.



Más allá de la mortalidad

Las muertes en la adolescencia son importantes, y ningún adolescente debe morir por causas prevenibles o tratables. Sin embargo, para la salud pública en general, se necesita atención para prevenir los comportamientos que comprometen la salud (por ejemplo, uso de tabaco, alcohol y drogas, prácticas sexuales de riesgo) y las condiciones (por ejemplo, depresión, obesidad) que durante la adolescencia surgen y tienen un impacto a largo plazo sobre la salud en todo el ciclo de vida.



Más allá del individuo

Sabemos intervenciones a nivel individual dirigidas a unos pocos problemas de salud no serán suficientes para disminuir la mortalidad por todas las causas de los adolescentes.

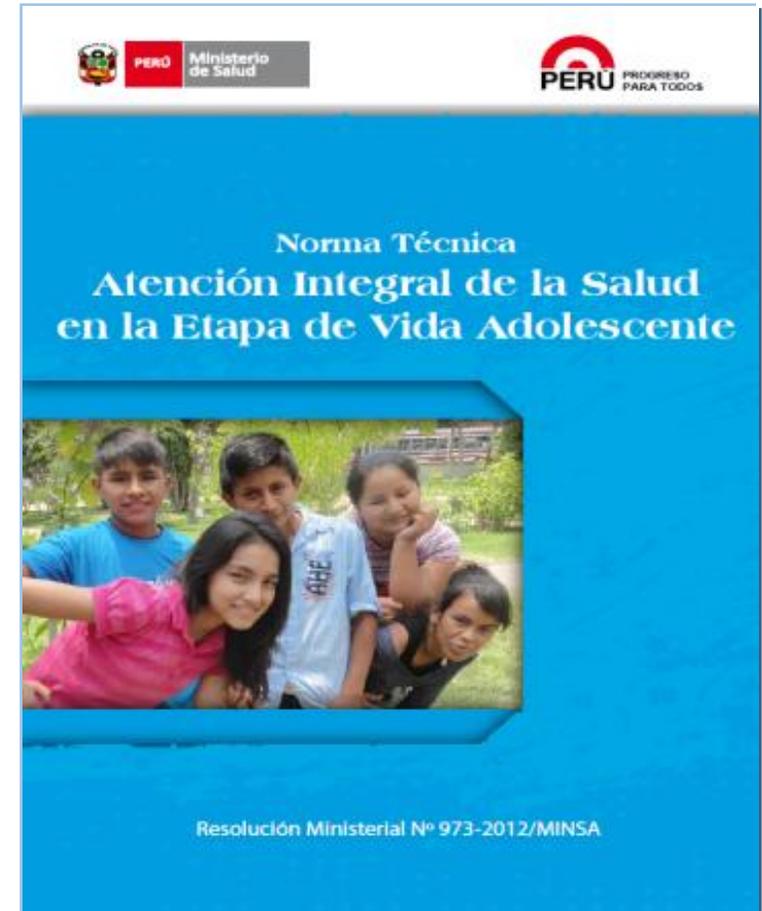
Servicios de salud y propio conocimiento de los adolescentes y las habilidades son importantes, pero por sí sola estos no son suficientes-

Los cambios estructurales, ambientales y sociales son esenciales. sustancialmente reducir la mortalidad de los adolescentes requerirá, entre otros cambios, mayor apoyo a los padres y las escuelas y las políticas y programas que protejan la salud de los adolescentes.



Más allá de pensar en un solo problema

- Muchos de los comportamientos y condiciones que minan la salud de los adolescentes, y que continuaran socavando su salud como adultos y la salud de sus hijos, tienen determinantes comunes y están vinculados.
- Necesitamos encontrar más formas efectivas para salir de silos individuales de problemas de salud y centrarse más en acciones para determinantes de múltiples comportamientos de riesgo.



Más allá de pensar en un solo problema

La salud sexual y reproductiva es sumamente importante pero no podemos dejar de lado la salud física y nutrición y la Salud Mental.

Temas prioritarios:

Accidentes de tránsito

Nutrición.

Violencia en todas sus formas.

Embarazo en adolescentes.

Adicciones.

Sedentarismo.

Otros'.



Más allá de los negocios como de costumbre

A medida que los países avanzan hacia la cobertura universal de salud, cómo asegurarse de que los adolescentes reciban la consideración adecuada es esencial.

Hay muchos recursos sin explotar para mejorar y mantener la salud de los adolescentes, incluyendo medios de comunicación interactivo y tecnologías - y adolescentes están en el centro de estos desarrollos.



Más allá de las aspiraciones

Un enfoque basado en los derechos humanos hace hincapié en las obligaciones de los gobiernos. Establecer metas y objetivos claros y monitorear el progreso da foco a estas obligaciones.

El consenso es necesario en un conjunto de objetivos medibles y alcanzables y objetivos, que los países pueden seleccionar y adaptar, que incluye hombres y mujeres y que va más allá de la salud sexual y reproductiva.

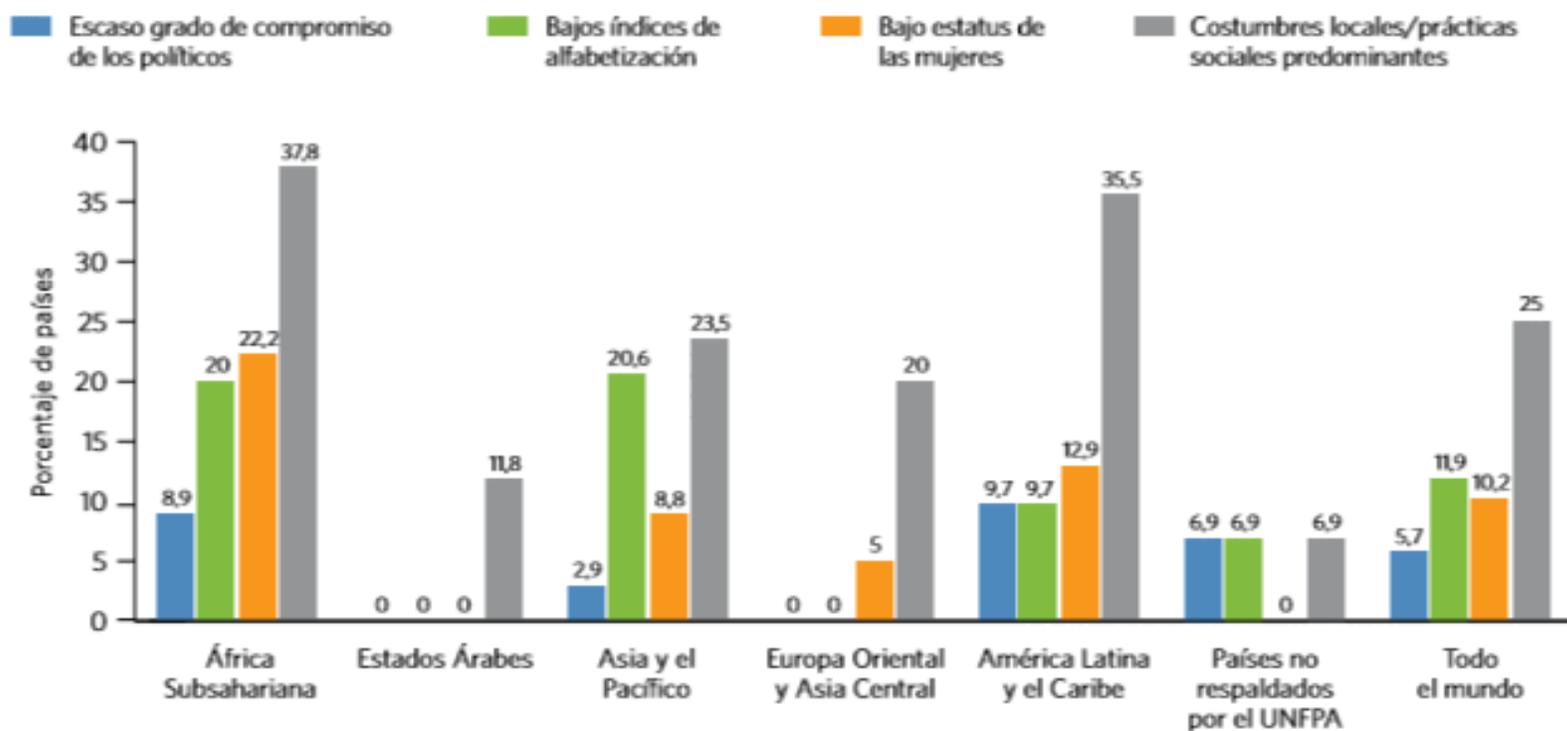


Más allá de los obstáculos



Más allá de los obstáculos

BARRERAS SELECCIONADAS PARA ALCANZAR EL PROGRESO EN ÁREAS RELACIONADAS CON LOS ADOLESCENTES Y LOS JÓVENES EN LAS DISTINTAS REGIONES



Actuar ahora

Ahora es el momento de aprovechar los éxitos y las lecciones de décadas pasadas y recoger la paz de acción para mejorar la salud de los adolescentes.

Ciertamente, necesitamos más datos y a fuerte base de evidencia para las intervenciones, pero es mucho **lo que podemos hacer ahora**



Nuevas visiones de lo que constituye la salud del adolescentes



- Salud sexual y reproductiva
- Salud mental
- Uso y abuso de sustancias
- Accidentes e Injurias
- Violencia
- Nutrición

SALUD INTEGRAL

Algunas reflexiones finales

La competencia personal que sean autónomos, que sepan abrirse camino en la vida, que puedan volar con sus propias alas, que no dependan de los demás más allá de lo lógico y necesario en una sociedad interdependiente. Ser competente es la condición *sine qua non* para ser autónomo

La inteligencia sentiente Hay que introducir la racionalidad en la toma de decisiones. Hay que apostar por la emotividad razonada (y razonable) o, mejor, como ya dijera Xavier Zubiri, “la inteligencia sentiente” una inteligencia integradora de la razón abstracta y de los sentidos y sentimientos que, ambos, conforman la riqueza de la persona humana, de tal suerte que sea capaz de dar cuenta razonada de lo que dice y siente.

Abiertos a la innovación positiva El espíritu innovador es clave en un mundo globalizado en el cual vivimos una profunda y acelerada mutación histórica. La innovación es básicamente una actitud de apertura para no anquilosarse en lo de siempre. Pero su objetivo debe ser el de promover una sociedad más competente y con mayor bienestar personal y así avanzar hacia un mundo mejor, más justo, más solidario y más responsable.

La formación permanente La sociedad del futuro, a menudo definida como la sociedad del conocimiento, precisa dar un paso fundamental. Necesitamos poner las bases para la formación permanente, la formación de las personas a lo largo de toda la vida.

Algunas reflexiones finales

El redescubrimiento de lo espiritual El pensador Rob Riemen, en su extraordinario ensayo "Nobleza de espíritu"(Arcadia, Barcelona 2006) dejó escrito que "no puede haber civilización sin la conciencia de que el ser humano tiene una doble naturaleza. Posee una dimensión física y terrenal, pero se distingue de los animales por atesorar, a la vez, una vertiente espiritual: conoce el mundo de las ideas. Es una criatura que sabe de la verdad, la bondad y la belleza, que sabe de la esencia de la libertad y de la justicia, del amor y de la misericordia. El fundamento de cualquier clase de civilización hay que buscarlo en la idea de que el ser humano no debe su dignidad y su verdadera identidad a lo que es –carne y hueso- sino a lo que debe ser: el portador de dichas cualidades vitales eternas. Estos valores encarnan lo mejor de nuestra existencia: la imagen de la dignidad humana"

Desafíos Siglo XXI

1. No seguir diciendo que la adolescencia es una etapa “saludable” por los indicadores antes presentados.
2. Construcción intergeneracional con los jóvenes de políticas, planes, programas y proyectos que sean para ellos y ellas.
3. Posicionar el desarrollo , el bienestar y la salud del adolescente en las políticas públicas con presupuestos adecuados.
4. Garantizar la Salud integral y atención integral de adolescentes y jóvenes.
5. Fortalecer la construcción de identidad priorizando el rol de la familia.
6. Promover abordaje multisectorial e interdisciplinario. Salud Educación Protección Seguridad Cultura Trabajo Ambiente.
7. Salud y Educación como bases prioritarias para el desarrollo.
8. Cobertura universal y curso de vida.
9. Seguir luchando por un mundo más equitativo, solidario y justo, respetando la cultura siempre y cuando no obstaculice el desarrollo y la salud.
10. Adecuación de aspectos legales para favorecer el desarrollo y salud del adolescente
11. TRABAJAR CON, PARA Y POR ADOLESCENTES Y JÓVENES.

¿Qué queremos lograr?

Toda y todo adolescente y joven cuenta con los conocimientos, habilidades y oportunidades para tener una vida saludable, productiva y sobre todo feliz y goza de los derechos humanos.

Objetivos Post 2015

La adolescencia es una militancia y la juventud también.

De todos y todas depende ¡Muchas gracias!



Familia



Adolescentes



Coordinadores Regionales EVAJ MINSA



Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamerica y el Caribe



International Association for Adolescent Health IAAH



ORAS CONHU



Equipo Nacional EVAJ



Jóvenes

maricarmencalle08@gmail.com



Sociedad Peruana de Adolescencia y Juventud SPAJ