



“Unidades Móviles: Generando igualdad y empatía entre mujeres del campo y la ciudad”.



Una idea novedosa, constituyó la primera experiencia en Nicaragua (finales del año 1989, en Matagalpa), impulsada por IXCHEN, siendo pionera en el país y en el área centroamericana. Se trata de las “Unidades móviles”, una forma diferente de atención para llevar servicios de salud a las comunidades rurales, enfocados en la atención médica de salud sexual y salud reproductiva de las mujeres, actividades educativas y de prevención de la violencia, que en ese tiempo no tenían acceso las mujeres a servicios de este tipo.

Aunque hayan pasado varios años, se retoma esta experiencia para compartirla porque para IXCHEN significó una diversidad de aprendizajes, que se fueron retomando y ampliando la cobertura en esta modalidad de prestación de servicios, dirigido a las mujeres de escasos recursos económicos y con limitado acceso a este tipo de servicio especializado. Se trabajó en la creación de metodologías territoriales para conformar un tendido comunitario, lo que permitió la creación de una organización de promotoras

que posteriormente se transformó en una red de promotoría comunitaria y poco a poco fue creciendo y consolidándose. Asimismo, el trabajo educativo permitió que las mujeres comenzaran a conocer su cuerpo, por ejemplo, algunas de las mujeres se sorprendieron de ellas mismas y de manera emocionada decían “la doctora me dijo que no es por donde se orina que sale el bebé, ella me mostró por dónde”.

Cabe mencionar que este modelo de atención fue retomado posteriormente por la ATC y, dos años después, inauguraron su proyecto de clínicas móviles de atención ginecológica, lo que constituye para IXCHEN, un logro en la sostenibilidad de las acciones de salud sexual y salud reproductiva, no sólo en la Fundadora y sus comunidades aledañas (Matagalpa), sino también en otros departamentos y municipios del país.

Bajo este modelo de atención, se contribuyó a mejorar la calidad de vida de la mujer nicaragüense,

de 20 a 64 años, mediante la prevención y diagnóstico oportuno del cáncer de mamas en 52 comunidades y 8 departamentos de Nicaragua: Jinotega, Matagalpa, Estelí, Carazo, Granada, Masaya, Rivas y Managua. Largos y constantes recorridos con las “Unidades móviles” a las comunidades rurales, fortalecieron la labor de IXCHEN, de las promotoras comunitarias y; en armonía con los centros de atención en las cabeceras departamentales, se logró contribuir al mejoramiento de la salud de la mujer, especialmente y de la familia.

Logros obtenidos por la atención de Unidades Móviles



Llevar el servicio de salud sexual y salud reproductiva a **mujeres pobres, obreras, agrícolas**, que no habían tenido acceso al servicio de salud sexual y reproductiva, desde una perspectiva integral y de mujer a mujer.



Se ha contribuido a la **reducción de la muerte materna**, al aumento en el conocimiento de las mujeres para la toma de decisiones informadas sobre la SSR, la práctica y adopción de nuevos comportamientos.



El número de mujeres atendidas en el servicio de salud sexual y salud reproductiva, fue considerablemente alto a pesar de las barreras culturales existentes para poder acceder a la misma.



Las mujeres atendidas fueron **informadas y educadas** en conocimientos vitales tales como: detección de cáncer cérvico-uterino, controles prenatales, detección y cura de infecciones de transmisión sexual, el conocimiento de su cuerpo para mejorar su calidad de vida, adoptando como parte de su proyecto de vida el autocuidado, tanto en salud sexual y reproductiva como en la prevención ante la violencia intrafamiliar y sexual.



La creación de **unidades móviles jurídicas y psicológicas**, permitió el acceso a la justicia para la atención a mujeres víctimas de violencia de género, intrafamiliar y sexual.

